

AR CONDICIONADO COMBATE A COVID-19 E SALVA VIDAS!



Os sistemas de Aquecimento, Ventilação e Ar Condicionado (AVAC) são usados para proporcionar condições ambientais confortáveis (temperatura e humidade) e ar limpo em espaços interiores.

Estes sistemas podem ser configurados em diferentes tipologias, dependendo da utilização e das funções do espaço ou edifício.

“Ar Condicionado” e “Ventilação” são aplicações distintas que não devem ser confundidas ou misturadas, principalmente quando nos referimos a espaços de trabalho, sujeitos a regras de condições ambientais obrigatórias:

- » Os sistemas de ventilação removem o ar interior viciado e introduzem ar exterior, sempre com a filtragem necessária do ar novo introduzido, garantindo um ambiente saudável.
- » Os sistemas de ar condicionado podem fazer parte de sistemas integrados ou autónomos, proporcionando em contínuo arrefecimento, aquecimento, desumidificação e filtragem.

A ventilação natural proveniente da abertura de portas e janelas não é uma alternativa aos sistemas de ar condicionado ou aquecimento.

Segundo a DGS, o ar condicionado é solução para combater o stress térmico: “Permanecer duas a três horas por dia num ambiente fresco, ou com ar condicionado, pode evitar as consequências nefastas do calor, particularmente no caso de crianças, pessoas idosas ou pessoas com doenças crónicas” (constante do documento da DGS “Ondas de calor - Recomendações para a população”).

Segundo a agência da União Europeia “European Centre for Disease Prevention and Control”, responsável pela monitorização da pandemia, na sua publicação “Heating, ventilation and air-conditioning systems in the context of COVID-19, 22 June 2020”:

- » Atualmente, não há evidências de infeção humana por SARS-CoV-2 causada por aerossóis infecciosos distribuídos pelos sistemas AVAC. O risco é inclusivamente classificado como muito baixo.
- » Os sistemas AVAC podem ter um papel complementar na redução da transmissão em espaços internos, aumentando a taxa de trocas de ar, diminuindo a recirculação de ar e aumentando o uso de ar exterior.
- » Aumentar o número de trocas por hora reduzirá o risco de transmissão em espaços fechados, o que será possível com o recurso a ventilação mecânica.

A APIRAC afirma ainda o seguinte:

- » Não existe legislação que proíba o funcionamento dos sistemas de ar condicionado.
- » A DGS não recomendou o não funcionamento dos sistemas de ar condicionado.
- » Aliás, com a forte capacidade de ação diluidora destes sistemas, com a inerente redução da carga viral, é legítimo considerar estes sistemas como imprescindíveis armas de combate à COVID-19, em conjunto com as prescrições sanitárias emitidas pela DGS.

**Liguem os sistemas e equipamentos de ar condicionado!
Combatam a desinformação e ajudem as pessoas.**

